

De officielle danske rundbold regler for

GADE RUNDBOLD

- 8-12 deltagere pr. hold. Såfremt begge hold kan blive enige herom må der benyttes flere spillere. Alternativt er det tilladt at udskifte spillere.
- Banen laves således at de voksne skal løbe 27 meter på en runde og børnene (12 år eller derunder) blot 21 meter.
- Spilletid pr. kamp er 24 minutter.
- Ved kampens start skal hvert hold give et skriftligt tilbud på, hvor mange point, man vil forære modstanderen for at få lov til at starte inde. Højeste bud starter inde, mens udeholdet for godskrevet antal point tilbudt af modstanderen. Hvis buddene er ens, starter holdet med flest børn inde.
- Der gives et point for hver gang en spiller løber en runde. Holdet med flest point ved kampens slutning er vinder.
- Et hold er inde indtil holdet har tre "døde" eller der ikke er nogen til at slå til bolden.
- Hver spiller har tre forsøg til at ramme bolden.
- Bolden må ikke forsøges sendt skævt ud af banen. Såfremt den ryger ud på den første halvdel af langsiden er slaget ikke gyldigt, d.v.s. der kan ikke løbes på denne bold. Såfremt der løbes, må de løbende returnere til deres udgangspunkt (dvs. ingen dør)
- En spiller "dør" hvis vedkommende
 - befinder sig mellem to baser når opgiveren modtager bolden,
 - hvis spillerens bold bliver grebet,
 - hvis spilleren løber på en bold, som bliver grebet .
- En "død" spiller kan "befries" såfremt en holdkammerat på sit eget slag når hele banen rundt.